

Yliopistojen psykoterapeuttikoulutuskonsortion kannanottoja psykoterapeuttikoulutuksen uudistumiseen

Kokousmuistio 25.5.2011

1. Kannanotto psykoterapeuttikoulutuksen edellyttämiin lisäopintoihin (30 op)

Konsortio antoi psykoterapeuttikoulutuksen edellyttämistä lisäopinnoista (Valvira: psykoterapeuttiset valmiudet) (30 op) seuraavan kannanoton noudatettavaksi valittaessa opiskelijoita yliopistoyhteistyössä järjestettäviin psykoterapeuttikoulutuksiin:

Terveystieteiden ammattihenkilöistä annetun asetuksen mukaan ennen psykoterapeuttikoulutusta suoritettuun soveltuvaan tutkintoon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna "yhteensä 30 opintopisteen psykologian tai psykiatrian opinnot". Konsortio suosittaa, että näistä opinnoista käytetään nimeä *psykoterapeuttikoulutuksen edellyttämät lisäopinnot*.

Konsortio edellyttää, että psykoterapeuttikoulutuksen edellyttämien lisäopintojen sisältöalueita ovat

- ihmisen psyykinen kasvu ja kehitys
- lasten ja nuorten sekä aikuisten mielenterveys ja psykiatriset häiriöt
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden tutkimus, diagnostiikka ja erotusdiagnoosi
- lasten ja nuorten sekä aikuisten psykiatristen häiriöiden hoidon ja kuntoutuksen menetelmät
- mielenterveystyötä koskeva lainsäädäntö sekä mielenterveystyön ja psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmä
- psykoterapian erityiset ja yleiset vaikuttavat tekijät
- mikä on ja mikä ei ole psykoterapiaa
- mitä ominaisuuksia edellytetään psykoterapeutilta

Näitä alueita tarkastellaan myös psykoterapian vaikutusmahdollisuuksien ja rajoitusten näkökulmasta.

2. Kannanotto psykoterapeuttikoulutuksen edellyttämään käytännölliseen kokemukseen (asetuksen tulkinta)

Terveystieteiden ammattihenkilöistä annetun asetuksen mukaan "ammattioikeuden käyttöönoton edellytyksenä on vähintään kahden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa tai sitä vastaavassa tehtävässä". Konsortion kannan mukaan ko kahden vuoden työkokemus tulee olla suoritettuna ennen psykoterapeuttikoulutuksen alkamista. Konsortio suosittaa, että tätä tulkintaa noudatetaan valittaessa opiskelijoita yliopistoyhteistyössä järjestettäviin psykoterapeuttikoulutuksiin.