

Kansaneläkelaitos/Johtoryhmä

Kannanotto: Kelan tukeman kuntoutusryhmäpsykoterapian toteutuminen tulee turvata etäkuntoutuksena koronavirusepidemian aikana

Kansaneläkelaitos ilmoitti 17.3.2020 tiedotteessaan, että kaikki läsnäkuntoutuspalvelut keskeytetään: Uusia, kasvokkain tapahtuvia läsnäkuntoutuspalveluja ei aloiteta ja jo käynnissä olevat läsnäkuntoutuspalvelut keskeytetään. Ohje on voimassa 31.5.2020 saakka, jos ei toisin ilmoiteta. Tiedotteessa todetaan myöhemmin, että kuntoutuspsykoterapian ja vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen yksilöpsykoterapia on mahdollista järjestää reaaliaikaisena etäkuntoutuksena ja jos tämä ei ole mahdollista, edellä mainitut terapiat voidaan järjestää poikkeuksellisesti myös puhelinyhteydellä. Myös kuntoutuspsykoterapian pari- ja perheterapiaa sekä nuoren kuntoutuspsykoterapiaan liittyviä vanhempien ohjauskäyntejä voidaan poikkeuksellisesti toteuttaa etäterapiana.

Näin Kelan ohjeistuksen mukaan ryhmämuotoinen kuntoutus keskeytetään eikä sen toteuttamisessa ole etäkuntoutusmahdollisuutta.

Tähän tuomme kantanamme seuraavaa: **Ohjeistukseen tulee lisätä mahdollisuus toteuttaa kuntoutusryhmäpsykoterapiaa etäpsykoterapiana, kun tekniset mahdollisuudet tähän ovat olemassa.** (Lisäksi esitämme harkittavaksi, että niiden kuntoutujien, joilla ei ole teknisiä mahdollisuuksia kuntoutusryhmäpsykoterapiaan etänä, tulee voida käydä ryhmäpsykoterapiassa kasvotusten, erityisiä varotoimenpiteitä noudattaen. Psykoterapiaryhmissähän on korkeintaan 10 ryhmäläistä.)

Kelan 17.3.2020 antama päätös asettaa ryhmäpsykoterapiassa käyvät kuntoutujat eriarvoiseen asemaan suhteessa muihin psykoterapiakuntoutujiin. Heitä on paljon ja osalla psyykinen vointi on huono. Lisäksi monella ei ole riittävää tukiverkosta tai se puuttuu kokonaan. Psykoterapiaryhmän keskeytyminen olisi etenkin heidän kohdallaan tuhoisaa tilanteessa, jossa tulisi huolehtia erityisesti heikoimmassa asemassa olevista.

Kuntoutusryhmäpsykoterapiaa voidaan toteuttaa etäpsykoterapiana turvallisesti esimerkiksi Teams tai Zoom -ohjelmaa käyttäen. Maailmanlaajuisesti tehdään myös ryhmäpsykoterapiaa etänä silloin kun sen toteuttaminen kasvokkain ei ole mahdollista.

Helsingissä 18.3.2020

Efpp Suomen kansallinen verkoston hallitus

Kirsi Huttula
Puheenjohtaja