



Nuorisopsykoterapia-säätiö järjestää nuorisopsykoterapian koulutuspäivät **25.-26.10.2019 Auditorio Leonardo da Vinci, Itämerenkatu 11-13, Helsinki (Ruoholahden metroasema).**

Tule keskustelemaan nykyajan ahdistuksista, transseksuaalisuudesta, ilmastoahdistuksesta, deittailusta ja somesta.

Oma ja toisten sukupuoli voi herättää ahdistusta sekä nuorissa että aikuisissa heidän ympärillään. Antto Luhtavaara käsittelee sitä, kuinka sukupuolisuuden kehitystä voi arvioida sekä trans- ja muunsukupuolisten että valtaväestön kohdalla. Hän esittää ajatuksia myös terapiatekniikasta, joilla sukupuolisuuden kehitystä voi auttaa.

Sini Yli-Pohjan esitys käsittelee ilmastoahdistuksen ulottuvuuksia ja toivon merkitystä. Pohditaan todellisuuden ja fantasian suhdetta, huolehtivan ja rajattomasti haluavan position suhdetta ja myös ympäristösuhdetta ”sisäisenä objektsuhteena”.

Luantaina Camilla Bargum pohtii esitelmässään somea ja Matti Pesola deittailua.

Matti Pesolan ”Unelmien suhde” - deittailu ja läheisyys virtuaalisen aikakaudella -esitelmä kuvaa haaveilun, etsimisen ja riisumisen vaikeuksia aikana jossa täydellisyys piiloutuu herneenä yhä useamman patjan alle.

Repiikö some sielun rikki, hukuttaako alleen vyöryllään ja vaatimuksillaan vai suoko ainakin kuvitteellisen yhteyden toiseen ihmiseen? Tästä ja monista muista nuorta riipivistä ahdistuksista keskustellaan koulutuspäivillä.

Camilla Bargum pohtii laajasti somen eri ulottuvuuksia.

NUORISOPSYKOTERAPIAN ERITYISKYSYMYKSIÄ: ”NYKYAJAN AHDISTUKSET”

Perjantai 25.10.2019

08.45 - 09.15	Ilmoittautuminen
09.15 - 09.30	Päivien avaus, säätiön puheenjohtaja Marita Niemi
09.30 - 11.00	”Ahdistava sukupuolemmme: cis. trans”, psykologi, psykoterapiakouluttaja Antto Luhtavaara
11.00 - 11.30	<i>Kahvitauko</i>
11.30 - 13.00	Psykoterapiatapaus 1. Säätiön opettajat kommentoivat.
13.00 - 14.30	<i>Lounastauko</i>
14.30 - 16.00	”Mieli suhteissa – psyykinen reagointi muuttuvan ympäristön keskellä”, psykologi, psykoterapeutti Sini Yli-Pohja

Luantai 26.10.2019

09.30- 11.00	Psykoterapiatapaus 2. Säätiön opettajat kommentoivat.
11.00 - 11.30	<i>Kahvitauko</i>
11.30 - 13.30	”Deittailu”, psykologi, psykoterapiakouluttaja Matti Pesola ja ”Some”, psykologi, psykoanalyttikko, psykoterapiakouluttaja Camilla Bargum
13.30 - 14.00	Loppukeskustelu

Kahvi ja lounas sisältyvät koulutuspäiviin.

Osallistumismaksu 300,- (alv 0 %), säätiön kouluttamilta nuorisopsykoterapeuteilta 250,- (alv 0 %).

Maksu suoritetaan etukäteen säätiön tilille Nordea 127130-83141 (FI91 1271 3000 0831 41 NDEAFIHH) tai sopimuksen mukaan laskutetaan työnantajaa. Maksettaessa on ehdottomasti mainittava osallistujan nimi.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen katso www.nuorisopsykoterapia.org

Päiviä on anottu kurssimuotoiseksi teoreettiseksi koulutukseksi psykiatrian, lastenpsykiatrian ja nuorisopsykiatrian aloille.