

---

**EFPP**  
**European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy**  
**in the Public Sector**  
**Suomen kansallinen verkosto ry**

---

EFPP Suomen kansallinen verkosto ry – Finlands nationella nätverk rf on psykoanalyttista psykoterapeuttikoulutusta antavien yhteisöjen ja niiden kouluttamien psykoterapeuttien yhdistys. Sen tarkoituksena on edistää ja kehittää psykoanalyttista psykoterapiaa Suomessa erityisesti julkisen sektorin mielenterveyspalveluna.

## **TOIMINTAKERTOMUS 2012**

### **JÄSENYHDISTYKSET**

Vuoden 2012 lopussa EFPP Suomen kansalliseen verkostoon kuului 16 jäsenyhdistystä:

#### **Aikuisjaos**

Etelä-Karjalan Psykoterapiaseura ry  
 Finlands Svenska Psykoterapiförening rf  
 Förening för Psykoanalytisk Psykoterapi rf  
 Helsingin Psykoterapiaseura ry  
 Helsingin Psykoterapiayhdistys ry, Helsingfors Psykoterapiförening rf  
 Itä-Suomen Psykoterapiayhdistys ry  
 Pohjanmaan Psykoterapiaseura ry  
 Suomen Psykiatriyhdistys ry  
 Suomen Psykoanalyttinen yhdistys ry  
 Suomen Taideterapiayhdistys ry  
 Therapie-säätiö  
 Therapie-yhdistys ry / Therapie-Society ra

#### **Lapsi- ja nuorisajaos**

Helsingin Psykoterapiaseura ry  
 Nuorisopsykoterapiasäätiö – Stiftelsen för Ungdomspsykoterapi  
 Suomen Lasten- ja Nuorisopsykoterapiayhdistys ry  
 Therapie-säätiö  
 Therapie-yhdistys ry / Therapie-Society ra

#### **Ryhmäjaos**

Suomen Ryhmäpsykoterapia ry – Gruppsykoterapi i Finland rf  
 Ryhmäanalyysiyhdistys ry

## HALLITUS

### VARSINAISET JÄSENET

**Anna-Liisa Roinisto-Dumell**, puheenjohtaja 17.4.2012 saakka, aikuisten yksilöpsykoterapia, Helsingin Psykoterapiayhdistys ry

**Kirsi Huttula**, puheenjohtaja 17.4.2012 alkaen, kotisivuvastaava, aikuisten yksilöpsykoterapia, Suomen Taideterapiayhdistys ry

**Marja Lindqvist**, varapuheenjohtaja, lasten- ja nuorisopsykoterapia, Therapeia -säätiö

**Helga Hagman**, sihteeri, ryhmäpsykoterapia, Suomen Ryhmäpsykoterapia ry

**Arja Huttunen**, tiedotusvastaava, pari- ja perhepsykoterapia, Helsingin Psykoterapiayhdistys ry

**Arja Kuisma**, koulutussihteeri, lasten- ja nuorisopsykoterapia, Suomen Lasten- ja Nuorisopsykoterapiayhdistys ry

**Ulrika Segercrantz**, rahastonhoitaja, ryhmäpsykoterapia, Ryhmäanalyysiyhdistys ry

**Jukka Aaltonen**, jäsen, pari- ja perhepsykoterapia, Suomen Psykiatriyhdistys ry

### VARAJÄSENET

**Mervi Leijala-Marttila**, aikuisten yksilöpsykoterapia, Suomen Taideterapiayhdistys ry

**Sirkku Saini-Sjöman**, lasten- ja nuorisopsykoterapia, Suomen Lasten- ja Nuorisopsykoterapiayhdistys ry

**Pirjo Tuhkasaari**, pari- ja perhepsykoterapia, Therapeia -säätiö

**Rauno Tuikka**, ryhmäpsykoterapia, Ryhmäanalyysiyhdistys ry

## KOKOUKSET

Hallituksella oli vuonna 2012 kahdeksan kokousta: 31.1., 14.3., 17.4., 12.6., 28.8., 26.9., 13.11. ja 11.12.2012

EFPP:n Suomen kansallisen verkoston vuosikokous oli 17.4.2012.

## TOIMINNAN KESKEISET SISÄLLÖT VUONNA 2012

### **Psykoterapeuttien aseman vahvistaminen terveydenhuollossa ja yhteiskuntasuhteet**

Psykoterapeuttikoulutus ja yliopistoyhteistyö. Vuoden 2012 alusta psykoterapeuttikoulutukset siirtyivät Valtioneuvoston asetuksen 1120/2010 mukaisesti tapahtuviksi yhteistyössä yliopistojen ja psykoterapiakoulutusyhteisöjen kesken. Hallitus on seurannut aktiivisesti tämän yhteistyön rakentumista toimikauden aikana. Vuoden aikana suunniteltiin aihetta koskevaa neuvottelupäivää syksyille 2012/keväälle 2013.

Valviran asiantuntijaryhmä. Jukka Aaltonen jatkoi jäsenenä ja Anna-Liisa Roinisto-Dumell varajäsenenä Valviran psykoterapeuttikoulutuksen asiantuntijaryhmässä. Molemmat ovat EFPP Suomen kansallisen verkoston hallituksen jäseniä. Anna-Liisa Roinisto-Dumell toimii asiantuntijaryhmässä EFPP Suomen kansallisen verkoston edustajana. Valviran psykoterapeuttikoulutusten asiantuntijaryhmä antaa ennakoarviointeja psykoterapeuttikoulutuksista 30.6.2017 saakka.

Hallitus laati vuonna 2012 seuraavat kannanotot

- 1) kannanotto: Toimintaterapeutin ja sosiaalityöntekijän ammatillisen pohjakoulutuksen omaavien psykoterapeuttien hyväksyminen HUS:n psykoterapiapalvelujen kilpailutukseen
- 2) tukikannanotto: Mielenterveyden keskusliiton, Suomen Psykologiliiton ja Suomen Psykiatriyhdistyksen aloite valtioneuvostolle ja vastaavalle ministerille (Paula Risikko) kuntoutuspsykoterapioiden korvaustason nostamisesta.

## Koulutus

Hallitus valmisteli alkukevään 2013 neuvottelupäivää ”QUO VADIS, psykoterapia Suomessa? Ajankohtaista tietoa tutkimuksesta, rahoituksesta ja koulutuksesta”.

Suunniteltiin syksyn 2013 koulutuspäivää, jonka sisältönä on psykoterapeutin kliinisen työn, kouluttamisen ja tutkimustyön yhdistäminen.

## Jäsenkysely

Keväällä 2012 hallitus suoritti jäsenkyselyn, jossa tiedusteltiin seuraavia seikkoja:

1) julkisen terveydenhuollon psykoanalyttisen aseman seuraaminen 2) myönteiset seikat ja keskeiset ongelmat sen toteuttamisessa ja 3) toiveet neuvottelupäivien ja koulutuspäivien sisällöstä. Kaikki vastanneet pitivät kouluttajakoulutuksen säilyttämistä tärkeänä. Keskeinen koulutustoive oli saada lisää valmiuksia psykoterapiatutkimukseen sekä tutkielmien kirjoittamiseen ja arvioimiseen. Rahoituskysymykset, kuten psykoterapeuttikoulutusten rahoittaminen sekä Kelakorvausten nostaminen kiinnostivat, samoin psykoterapian näkyvyyteen, julkisuuteen ja intimizeettiin liittyvät kysymykset. (*Yhteenvedo liitteenä*)

## Tiedottaminen

Hallitus laati puheenjohtaja Kirsi Huttulan johdolla lehdistötiedotteen psykodynaamisesta psykoterapiasta ja sen koulutuksesta. Tiedotteen tavoitteena oli antaa asiallista informaatiota psykodynaamisesta psykoterapiasta vastineeksi YLE:n TV 1:n MOT-ohjelmalle alkusyksyllä 2011.

Suomen verkoston kotisivut uudistettiin. Kotisivu-uudistuksen sisällöstä vastasi Kirsi Huttula yhdessä hallituksen kanssa, ulkoasun suunnittelusta ja toteutuksesta Henrik Segercrantz ja kuvituksesta Kirsi Huttula. Henrik Segercrantz on toiminut kotisivujen webmasterina.

Ulrika Segercrantz ja Helga Hagman laativat uutiskirjeen (Newsletter from Finland) suomalaisesta ryhmäpsykoterapiasta EFPP:n kansainvälisille kotisivuille keväällä 2012.

Hallitus laati jäsenistölle jäsentiedotteen keväällä ja syksyllä 2012. Tiedostusvastaava on huolehtinut jäsentiedotteiden ja psykodynaamisen psykoterapian koulutus- ja tapahtumatiedotteiden sähköpostijakelusta.

Markkinoitiin jäsenistölle International Journal of Psychoanalysis -lehden vuosikerran tilausta ryhmähintaan.

## Kansainväliset asiat; yhteydet EFPP:n emo-organisaatioon

Valmistauduttiin Berliinin delegaattikokoukseen 1.-2.3.2013.

Varapuheenjohtaja Marja Lindqvist osallistui kutsuttuna EFPP:n organisaatiomallia pohtivan työryhmän kokoukseen Berliinissä joulukuussa 2012.

Puheenjohtaja Kirsi Huttula laati yhteistyössä hallituksen kanssa vastauskirjeen Hansjoerg Messnerin tiedusteluun psykoanalyttisen psykoterapian saatavuudesta julkisella sektorilla Suomessa.

Helsingin Psykoterapiayhdistys ry:n ja Therapiea-säätiön yhteistyössä järjestämän psykoanalyttinen paripsykoterapeuttikoulutuksen (91 op) koulutusohjelma käännettiin englanniksi luovutettavaksi Pierre Benghozille osana jaospaikan hakuprosessia EFPP/delegaattikokouksessa Berliinissä 1.-2.3.2013. Koulutusohjelma on Suomen ensimmäinen psykoanalyttinen paripsykoterapeuttikoulutus ja aloitettiin 17.8.2012.

## EFPP JÄSENKYSELY KEVÄT 2012

Jäsenkyselyyn vastasivat Helsingin Psykoterapiayhdistys ry, Itä-Suomen Psykoterapiayhdistys ry, Ryhmäanalyysiyhdistys ry, Suomen psykiatriyhdistys, Suomen Taideterapiayhdistys ry, Therapieasäätiö sekä Finlands Svenska Psykoterapiförening, yhteensä 7 jäsenjärjestöä.

### KOOSTE VASTAUKSISTA

#### **1) Miten olette seuranneet alueellanne julkisen terveydenhuollon psykoanalyttisen psykoterapian tekemisen puitteita / edellytyksiä / toteuttamista?**

Seurataan Kelan, terveydenhuollon ja koulutusinstituutioiden tiedotteita sekä Kelan myöntämien terapioiden saatavuutta ja hoitoihin subventioiden määrää.

Osallistutaan potilaiden hoitokokouksiin; saako hoito tukea osastoilta.

Työnohjauksen kautta seurataan ao. hoitotyöhön suhtautumista.

Seurataan median kannanottoja ja julkista keskustelua sekä yksittäisten terapeuttien kokemuksia.

Otetaan lausunnoilla kantaa koulutustarpeeseen, kouluttajapätevyyteen ja yliopistoyhteistyöhön.

#### **2) Mitkä ovat yhdistyksenne näkökulmasta psykoanalyttisen psykoterapian toteuttamisen puitteissa /edellytyksissä / toteuttamisessa**

##### **a) keskeisimmät myönteiset seikat**

Yksityisten ammatinharjoittajien työskentelyn puitteet toimivia; KELAn kuntoutusterapioiden myöntäminen, hoitojen pituus 2 > 3 vuotta

Julkisuudessa julkaisuja ps.a.psykoterapian myönteisistä tuloksista

Edustuksellisuus alan elimissä esim. Valviran koulutusten ennakoarviointielin

Koulutukset haluttuja > jatkuvuutta

Kuuluminen EFPP:hen > tukea työhön

Psykoanalyttikko oman työyhteisön konsulttina ja työnohjaajana

##### **b) keskeisimmät ongelmat, kehittämistarpeet**

Ps.a.psykoterapian saatavuus ruotsinkieliselle väestölle, pienet koulutusryhmät, suuret kustannukset

Psykoterapiataksat: KELA-korvaus ei riittävä, ei mahdollista riittävän tiivistä hoitoa

Koulutusten kallis hinta, mielletään elitistiseksi

Kilpailutuksissa: hinta määräävä tekijä, vain terveydenhuollon koulutuksen hyväksyminen

Kouluttajaresurssien ja koulutuksen laadun turvaaminen; kouluttajapätevyyden säilyttäminen

Yhteistyökysymykset: KELA, yliopisto, koulutusyhteisöt, julkinen sektori ja yksityinen sektori

Huoli alle 16-vuotiaiden hoidosta, miten terapia kustannetaan eri kunnissa, maksusitoumukset

Ongelmat verottajan kanssa: koulutushoitojen korvattavuus, verovähennysoikeus ammattitaidon tukemisessa, työnohjauksen arvonlisäverottomuus terveydenhuollossa

Psykoanalyysin aseman turvaaminen

Ryhmäterapiaan ei osata ohjata riittävän hyvin

Taidepsykoterapiapalveluja ei riittävästi saatavilla

Julkisella puolella ei mahdollisuutta toteuttaa tiivistä terapiaa > enemmän psykoterapeutin virkoja

Psykoterapiakoulutuksia ei hyödynnetä julkisella sektorilla

Pätevien terapeuttien puute erityisesti lapsille ja nuorille (pääkaupunkiseudun ulkopuolella)

### **3) Nimetkää 1-3 aihealuetta, joita toivotte käsiteltävän**

#### **a) EFPP Suomen kansallisen verkoston seuraavilla neuvottelupäivillä**

Psykoterapeuttikoulutukset ja tutkimusnäkökulma kliniseen työhön  
esim. kuinka laatia tutkimusasetelma vastatransferenssin käytöstä potilas-terapeuttisuhteessa  
Psykodynaamisten terapioiden merkityksen ja näkyvyyden lisääminen

#### **b) seuraavilla koulutuspäivillä**

Psykoterapeutti – tutkija – kaksoisroolin ansat ja ilot uudessa koulutussysteemissä  
Psykiatriin ja terapeutin yhteistyö; potilaan hoidon kokonaisuus

#### **a ja b)**

Eri terapiamuotojen esittely (kenelle sopii, kenelle ei, tulokset) ja yhteistyö  
Psykodynaaminen lähestyminen verkostoihin, yhteistyökumppaneihin ja tahoihin, jotka toimivat yksittäisen potilaan hoidossa  
Miten ennaltaehkäisevään, perusterveydenhuollon ja ruohonjuuritason työhön voisi saada psykoanalyttista ja kehityksellistä näkökulmaa

### **4) Nimetkää 1-3 asiaa, joita toivotte EFPP:n Suomen verkoston (hallituksen) painottavan toiminnassaan tulevan vuoden aikana**

Tiedottaminen psykoterapian nykytilanteesta ja tulevaisuudennäkymistä  
Pyrkiminen vaikuttamaan siihen, että psykoterapiakoulutukseen tulevaisuudessa saadaan rahoitus valtion budjettivaroista  
Läpinäkyvyyttä ja avoimuutta: Mitä hyötyä EFPP:hen kuulumisesta on; riittävästi tietoa siitä, mitä asioita ajetaan  
Psykoterapiapalvelujen rahoitus: KELAn korvausten korottaminen, tarvittaessa tukea myös omavastuuosuuden rahoitukseen  
Psykoterapian saatavuus julkisella sektorilla  
Taideterapian/taidepsykoterapian kuvan selkiyttäminen

Tyytyväisyyttä aktiiviseen toimintaan, tiedotukseen ja koulutustarjontaan (3 mainintaa)