
EFPP
European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy
in the Public Sector
Suomen kansallinen verkosto ry

Kannanotto: Psykoanalyttinen paripsykoterapia omaksi psykoterapiamuodoksi

Valtakunnalliselle psykoterapeuttikoulutusconsortiolle

Valtakunnallisen psykoterapeuttikoulutusconsortion muistiot ovat merkittäviä kannanottoja psykoterapia-alalla. On tärkeää, että myös psykoanalyttinen paripsykoterapia on mukana consortion lausumissa. EFPP Suomen kansallisen verkoston hallitus ehdottaa, että psykoanalyttinen paripsykoterapia lisätään Valtakunnallisen psykoterapeuttikoulutusconsortion asiapapereissa muiden psykoterapiamuotojen joukkoon.

Psykoanalyttinen pari- ja perhepsykoterapia on jo omana jaoksenaan EFPP Suomen kansallinen verkosto ry:ssä ja hakuprosessi emoyhdistyksen EFPP:n (the European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector) täysivaltaiseksi jäseneksi on meneillään. Ensimmäinen psykoanalyttinen paripsykoterapeuttikoulutus v. 2012-2016 (91 op) on myös aloitettu Suomessa yhteistyössä Therapiea-säätiö ja Helsingin Psykoterapia-yhdistyksen kanssa. Yhteistyöneuvottelut yliopistoyhteistyöstä Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan lastenpsykiatrian oppiaineen kanssa ovat käynnissä ja tavoitteena on saada koulutus yliopistotasoiseksi psykoanalyttisen paripsykoterapeuttikouluttajakoulutukseksi.

Perusteluja esitetylle:

- Parisuhdeongelmat liittyvät usein tiedostamattomiin uskomuksiin ja väärin käsityksiin pariudesta (tiedostamaton couple fit together) sekä erilaisiin piilotajuisiin odotuksiin parisuhteesta. Psykoanalyttinen paripsykoterapia voi auttaa pareja tulemaan tietoisiksi uskomuksistaan, vääristä käsityksistään ja piilotajuisista odotuksistaan.
- Psykoanalyttinen paripsykoterapeutti auttaa pareja eriytymään varhaisista primaariobjektisuhteistaan.
- Lasten eri kehitysvaiheet nostavat esiin vanhemmissa heidän omat työstämättömät (tiedostamattomat) sisäiset ristiriidat. Ellei pari käsittele omia sisäisiä ristiriitojaan, on riski, että ne siirtyvät tunnettaakoiksi kasvaville sukupolville.
- Edellä mainittujen seikkojen tiedostaminen ja työstäminen paripsykoterapiassa edesauttavat parisuhteen tervehtymistä ja sitä, että pari pystyy yhdessä toimimaan lapsilleen vanhempina. Aikuinen, luovasti yhteistyöhön kykenevä pari pystyy tarjoamaan lapsilleen turvallisen kasvuympäristön
- Psykoanalyttinen paripsykoterapia tarjoaa turvallisen tilan ja ilmapiirin lähestyä parien privaateinta aluetta, seksuaalisuutta, aluetta, mitä lasten kanssa ei jaeta.

Psykoanalyttinen paripsykoterapia on erikoistunut perheterapioista omaksi alueekseen. Kansainvälisesti psykoanalyttinen paripsykoterapia on jo 20 vuoden ajan ollut oma psykoterapiamuotonsa. Iso-Britanniassa toimiva Tavistock Center for Relationships, TCCR on kouluttanut, toteuttanut ja kehittänyt psykoanalyttista paripsykoterapiaa jo yli 60 vuoden ajan. Ruotsissa psykoanalyttinen paripsykoterapia nähdään omana erityisalueenaan.

EFPP/Suomen kansallisen verkoston hallitus näkee tärkeänä, että Suomi seuraa kansainvälistä kehitystä psykoanalyttisten psykoterapiamuotojen osalta ja että psykoanalyttinen paripsykoterapia otetaan psykoterapiamuodoksi muiden psykoanalyttisten psykoterapioitten tavoin valtakunnallisen psykoterapeuttikoulutuskonsortion muistioihin.

Helsingissä 21.10.2013

EFPP Suomen kansallinen verkosto ry:n hallitus

Kirsi Huttula, puheenjohtaja
Marja Lindqvist, varapuheenjohtaja
Helga Hagman, sihteeri
Ulrika Segercrantz, taloudenhoitaja
Arja Huttunen, tiedotusvastaava
Arja Kuisma, koulutussihteeri
Anna-Liisa Roinisto-Dumell, Valvira-edustaja