



## Helsingin yliopiston hyväksymä

# AIKUISTEN KOULUTTAJAPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

## KAKSIVAIHEINEN KOULUTUSMALLI Psykoanalyttinen viitekehys

### Koulutuksen laajuus on 82 opintopistettä

Therapeia-säätiön Koulutuskeskuksen kolme vuotta kestävä psykoanalyttinen aikuisten yksilöpsykoterapian kouluttajapsykoterapeuttikoulutus on tarkoitettu psykoanalyttisen/psykodynaamisen viitekehysten aikuisten yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen (ent. erityistason koulutus) päättötodistuksen saaneille, Valviran Terhikki-rekisteriin merkityille psykoterapeuteille.

Koulutus täyttää IFPS:n kriteerit (International Federation for Psychoanalytic Societies) sekä EFPP:n kriteerit (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy).

### Koulutuksen tavoitteena on:

- Psykoanalyttisten teorioiden keskeisten käsitteiden sisäistäminen siten, että opiskelija ymmärtää ne sekä teoriassa että kliinisessä työssä kyetäkseen välittämään tietoa kouluttajana ja työnohjaajana eri tasoisesti häiriintyneiden aikuisten psykoterapiassa.
- Asiantuntijavastuun syntyminen.
- Lisätä kokemuksellista tietoa psykoanalyttisen menetelmän toimivuudesta itsereflektiokyvyn ja muuttumisen palveluksessa. Opiskelijan interventiomuotojen valikoima laajenee. Opiskelija saa lisääntyvää kokemuksellista tietoa transferenssi-vastatransferenssisuhteen merkityksen ymmärtämisestä ja tutkimisesta kasvua ja kehitystä estävien tekijöiden tunnistamiseksi ja uuden kasvun mahdollistamiseksi.
- Tarjota riittävää tietoa muiden teoriasuuntausten lähestymistavoista ja niiden hyödyistä.
- Saavuttaa riittävän hyvät pedagogiset tiedot ja taidot, jotta opiskelija voi toimia kouluttajana ja työnohjaajana aikuisten yksilöpsykoterapeuttikoulutuksissa.
- Perehtyä tieteelliseen psykoterapiatutkimukseen, sen metodologiaan ja erilaisiin lähestymistapoihin motivoitua itse tekemään tutkimusta ja soveltaakseen tutkimustyössä saatua tietoa kliinisessä työssä ja kouluttajana.

### Kohderyhmä

- Koulutus on tarkoitettu aikuisten psykoanalyttisen yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen suorittaneille psykoterapeuteille (ent. erityistaso), jotka ovat saaneet psykoterapeuttinimikkeen käyttöoikeuden Valvirasta.
- Psykoterapeuttikoulutuksen päättymisen ja psykoterapeuttikouluttajakoulutuksen alkamisen välillä voi olla enintään 10 vuotta.
- Hakijalta edellytetään vähintään kahden vuoden työkokemusta psykoanalyttisena psykoterapeuttina psykoterapeutiksi valmistumisen jälkeen, henkilökohtaista soveltuvuutta ja mahdollisuutta toimia aikuisten yksilöpsykoterapeuttina koulutuksen aikana. Soveltuvuus todetaan kahden kouluttajan samanaikaisesti suorittamalla henkilökohtaisella haastattelulla.

### Kouluttajat

Pääkouluttajina toimivat ensisijaisesti Therapeia-säätiön Koulutuskeskuksen kouluttajakoulutuksen suorittaneet tai kouluttajakoulutuksessa olevat psykoterapeutit VET ja psykoanalyttikot, jotka on merkitty Valviran terveydenhuollon ammattihenkilöiden VET- rekisteriin. Lisäksi opettajina toimii oman alansa erityisasiantuntijoita.

### Yhteyshenkilöt:

**Jan Johansson**, koulutuspsykoanalyttikkokandidaatti, koulutuksen johtaja, [jan.johansson@pp2.inet.fi](mailto:jan.johansson@pp2.inet.fi) tai 0400-498471.

**Maria Stalter**, koulutussihteeri, [koulutus@therapeiasaatio.inet.fi](mailto:koulutus@therapeiasaatio.inet.fi) tai 09-492866.



**Koulutuksen osa-alueet:**

**1) Teoria- ja menetelmäopinnot 39,5 op**

**a) Teoriakoulutus 13 op (346 t)**

- Teoria- ja kliiniset seminaarit (323 tuntia) kestävät viisi ja puoli lukukautta, yhteensä kolme vuotta.
- Koulutukseen kuuluu lisäksi osallistuminen Jyväskylän yliopiston Psykoterapiatutkimuksen päiville (16 t), yksi henkilökohtainen kehityskeskustelu (1 t) ja ryhmämuotoisen ohjauksen lisäksi kuusi (6t) henkilökohtaista opinnäytetyön ohjausta.
- Teoria- ja menetelmäopinnot jakautuvat kliinisten taitojen, pedagogisten ja tutkimustaidollisten opintojen opintokokonaisuuksiin.

**b) Teoriakoulutuksen kirjallisuus ja välitehtävät 24,5 op**

Teoriakoulutukseen liittyvää kirjallisuutta on vähintään 3000 sivua. Kirjallisuuteen perehtymisen ja koulutukseen liittyvien muiden tehtävien laajuus on 24,5 op.

**c) Kouluttajana toimimista 10 t + valmistautumista 44 t, yhteensä 54 t, 2 op**

**2) Henkilökohtainen psykoanalyysi / intensiivinen psykoanalyttinen yksilöpsykoterapia 12,5 op**

- Therapeia-säätiön koulutuspsykoterapeutin tai koulutuspsykoanalyytikon tai Koulutuskeskuksen kouluttajakoulutuksessa olevan koulutuspsykoterapeutti-/koulutuspsykoanalytikkokandidaatin antaman henkilökohtaisen psykoanalyysin / intensiivisen psykoterapian (vähintään 3 x viikossa) tuntimäärän tulee olla vähintään 250 tuntia ja sen tulee kestää vähintään 2 vuotta.
- Psykoterapeuttikoulutuksen (ent. erityistaso) ja psykoterapeuttikouluttajakoulutuksen henkilökohtaisen psykoterapian/analyysin kokonaistuntimäärän tulee olla yhteensä vähint. 500t., josta Therapeia-säätiön kouluttajakoulutuksen suorittaneella tai sitä parhaillaan suorittavalla psykoterapeutilla/psykoanalytikolla vähintään 250t (3 x viikossa).

**3) Työnohjaus 20 op**

Koulutukseen kuuluu vähintään kahden psykoterapiapotilaan hoito sekä hoitoihin liittyvä kertaviikkoinen työnohjaus kahdella eri Therapeia-säätiön Koulutuskeskuksen oman kouluttajakoulutuksen suorittaneella tai sitä parhaillaan suorittavalla työnohjaajalla. Toisen potilashoidon ja työnohjauksen tulee kestää vähintään kaksi ja puoli (2,5) vuotta ja toisen potilashoidon ja hoidon työnohjauksen vähintään kaksi (2) vuotta. Näiden työnohjattujen psykoterapiahoitojen tulee toteutua 3-2 kertaa viikossa. Työnohjaustunteja tulee olla yhteensä vähintään 200t.

**4) Psykoterapiatyö koulutuksen aikana**

Psykoterapiatyötä tulee olla koulutuksen aikana vähintään 300 tuntia. Potilastyötä ei lasketa opintopisteisiin.

**5) Kirjalliset opinnäytetyöt 10 op**

Koulutettava kirjoittaa opinnäytetöinä yhdestä koulutushoidosta *hoitoselostuksen* ja toisesta koulutushoidosta *tieteellisen tutkielman*, ja viidestä osaraportista koostuvan *oppimispäiväkirjan*.

**Kustannukset:**

Koulutuksen kustannukset per opiskelija ovat 4300€/lukuvuosi eli 12900€ koko koulutus/opiskelija. Hinnat sisältävät ALV:n 24%. (*Mahdolliset muutokset ALV:ssä vaikuttavat opintomaksuihin*). Vahvistettuaan koulutuksen opiskelija sitoutuu maksamaan lukukausimaksut. Mikäli opiskelija keskeyttää koulutuksen, peritään häneltä ilmoittamishetkellä meneillään olevaa lukukautta seuraavan lukukauden maksu.

Koulutuksen hintaan eivät sisälly soveltuvuushaastattelumaksut (2 x 100 €), oma psykoterapia/-analyysi, koulutustyönohjaukset eikä osallistuminen Jyväskylän yliopiston järjestämille Psykoterapiatutkimuksen päiville.

**Koulutuspäivä:**

Pariton torstai kello 10.00-15.30. Seminaariopetus alkaa elokuussa 2019.