

# PSYKOTERAPEUTTI- KOULUTUKSEN JÄRJESTÄMINEN JYVÄSKYLÄN YLIOPISTOSSA

Jaakko Seikkula, [jaakko.seikkula@jyu.fi](mailto:jaakko.seikkula@jyu.fi)

Jarl Wahlström, [jarl.wahlstrom@jyu.fi](mailto:jarl.wahlstrom@jyu.fi)



# Säädökset ja päätökset

- Valtioneuvoston asetus terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun asetuksen muuttamisesta (1120/2010), annettu 16.12.2010
- Rehtorin päätös psykoterapeuttikoulutuksen järjestämisestä täydennyskoulutuksena yhteiskuntatieteellisessä tiedekunnassa 9.6.2011
- Asiakirja 'Psykoterapeuttikoulutuksen järjestäminen Jyväskylän yliopistossa', hyväksytty yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan kokouksessa 16.6.2011



# Koulutuksen asema

- Yliopistojen perustehtävän mukaista aikuiskoulutusta
- Täydennyskoulutusta, josta perittävien maksujen on katettava koulutuksesta ja sen järjestämisestä yliopistolle aiheutuvat kulut
- Jyväskylän yliopistossa vastuuyksikkönä yhteiskuntatieteellisen tiedekunnan psykologian laitos ja sen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskliniikka
- Koulutuksen järjestämisestä vastaa tiedekunnan dekaanin asettama Psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmä, jonka puheenjohtajana toimii klinikan johtaja.



# Koulutusohjelmat

- Koulutusohjelmat ja niiden opetussuunnitelmat hyväksyy tiedekuntaneuvosto Psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmän esityksestä
- Kussakin koulutusohjelmassa määritetään minkä psykoterapiamenetelmän opetusta siinä annetaan ja mille kohdejoukolle suunnattuna
- Kullakin koulutusohjelmalla on nimetty vastuuprofessori, jolla on psykoterapeuttikouluttajakoulutus tai muu riittävä psykoterapian alan pätevyys
- Kullakin koulutusohjelmalla on pääkouluttaja ja ohjausryhmä, jotka vastaavat opetussuunnitelmasta ja opetuksen toteuttamisesta



# Opiskelijat

- Opiskelijat otetaan opiskelijavalinnan kautta Psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmän puheenjohtajan (klinikan johtaja) päätöksellä koulutusohjelman pääkouluttajan esityksestä
- Opiskelijavalinnan kriteerit hyväksyy Psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmä ja ne tulee julkistaa opiskelijahaun yhteydessä
- Opiskelijavalinnan perusteina ovat asetuksen säädökset psykoterapeutin ammattioikeuden käyttöönoton edellytyksistä, todettu soveltuvuus psykoterapeutin ammattiin ja mahdollisuus tehdä psykoterapiatyötä opintojen aikana



# Laajuus ja sisällöt

- Vähintään 60 opintopistettä
- Pääsääntöisesti opinnot suoritetaan työn ohessa neljän vuoden (kahdeksan lukukauden) aikana
- Kullakin koulutusohjelmalla opintosuunnitelma
- Prosessinomainen yhtenäinen opinto-ohjelma
- Pääkouluttajalla ja muilla kliinisillä opettajilla, työnohjaajilla ja koulutuspsykoterapeuteilla tulee olla psykoterapeuttikouluttajan pätevyys
- Psykoterapeuttikoulutuksen osaamistavoitteet määritelty asiakirjaan – pohjautuu konsortion ehdotukseen



# Eri toimijoiden työnjako

- **Tiedekuntaneuvosto:** koulutusohjelmat, opetussuunnitelmat ja valintakriteerit  
Psykoterapiakoulutuksen johtoryhmän esityksestä
- **Dekaani:** asettaa Psykoterapiakoulutuksen johtoryhmän ja antaa todistukset vastuuprofessorin esityksestä
- **Psykoterapiakoulutuksen johtoryhmä:** arvioi ja auditoi koulutusohjelmat ja esittää ne tiedekunta-neuvostolle hyväksyttäväksi
- **Psykoterapiaklinikan johtaja:** toimii Psykoterapia-koulutuksen johtoryhmän puheenjohtajana, hyväksyy opiskelijavalinnan ja hyväksyy koulutustoiminnan budjetin



# Eri toimijoiden työnjako

## Vastuuprofessori:

- valmistelee yhdessä koulutusohjelman pääkouluttajan ja ohjausryhmän kanssa koulutusohjelman käsittelyn Psykoterapiakoulutuksen johtoryhmässä
- seuraa koulutusohjelman toteutumista ja vahvistaa opiskelijoiden suoritusten hyväksynnän
- esittää dekaanille todistusten annon suoritusten tarkistamisen jälkeen





# Eri toimijoiden työnjako

## **Koulutusohjelman pääkouluttaja ja ohjausryhmä:**

- laatii koulutusohjelman kuvauksen ja opetussuunnitelman
- vastaa opiskelijavalinnan toteuttamisesta
- vastaa koulutusohjelman ja opetussuunnitelman toteuttamisesta
- suorittaa opiskelijasuoritusten arvioinnin



# Koulutusohjelman tiedot

## Yleistiedot

- ▣ koulutusohjelman nimi
- ▣ vastuuprofessori
- ▣ pääkouluttaja
- ▣ koulutusohjelman ohjausryhmän muut jäsenet
- ▣ suunnitellun sisäänoton (opiskelijaryhmän) koko ja tiedon siitä, onko suunnitteilla useampia sisäänottoja ja kuinka usein
- ▣ kuvaus koulutusohjelmassa opetettavasta psykoterapiamenetelmästä (tai menetelmistä), sen teoreettisesta perustasta ja tutkimuksesta ja käytännöllisestä näytöstä sekä sen pääasiallisesta kohderyhmästä

## Opiskelijavalinta

- ▣ opiskelijaksi ottamisen edellytyksenä olevat tutkinnot ja muut opinnot asetuksen mukaisesti
- ▣ valintakriteerit
- ▣ henkilökohtaisen soveltuvuuden arvioinnin tapa



# Opintojen laajuus

Opintojen kokonaislaajuuden tulee olla vähintään 60 op ja opetussuunnitelman tulee koostua seuraavista opintokokonaisuuksista:

- teoriaopinnot (sisältäen terapeuttiset menetelmät), joiden laajuus on vähintään 34 op ja joihin sisältyy kontaktiopetusta vähintään 300 tuntia
- opinnäytetyö, jonka laajuus on vähintään 10 op
- työnohjaus (perustuen vähintään 300 tuntiin psykoterapeuttista potilastyötä) vähintään 120 tuntia (12 op, työnohjauksen opintopistemäärän laskemisessa käytetään kerrointa 2,7 työnohjaustuntia kohti)
- koulutuspsykoterapia vähintään 80 tuntia (4 op, koulutuspsykoterapian opintopistemäärän laskemisessa käytetään kerrointa 1,35 terapiatuntia kohti)



# Opetussuunnitelman tiedot

- teoria- ja menetelmäopintojen opintojaksot, niiden laajuudet opintopisteinä, osaamistavoitteet, opetuksen toteuttamistavat, kirjallisuus, arviointitavat ja vastuopettajat
- opinnäytetyön muoto, laajuus opintopisteinä, ohjaus ja arviointi
- työnohjauksen toteuttamistavat (yksilö- vai ryhmätyönohjaus, työtapa, ryhmäkoot, tuntimäärät ja laajuus opintopisteinä, työnohjaajat)
- koulutuspsykoterapian toteuttamistapa ja vähimmäistuntimäärä (myös laajuus opintopisteinä)



# Arviointi

Opintojaksokohtaisen arvioinnin lisäksi tulee antaa seuraavat tiedot:

- miten opiskelijan opintojen edistymistä seurataan (esimerkiksi henkilökohtaisen opintosuunnitelman avulla)
- miten koulutusohjelmassa tapahtuu aikaisemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen
- miten asetuksen edellyttämä osaamisen osoittaminen näytöllä tapahtuu
- miten opintojaksossa, opintokokonaisuudessa tai lopullisessa osaamisen näytössä hylätyksi tullut opiskelija voi täydentää opintojaan ja uudistaa suorituksensa
- miten järjestetään opiskelijapalaute ja muu opetussuunnitelman toteutumisen arviointi

