



**PSYKOTERAPEUTTI-
KOULUTUKSET JA
YLIOPISTOYHTEISTYÖ**

EFPP:n neuvottelupäivä 30.9.2011
Johannes Lehtonen
Professori (em.)

Onko ulkomaiseen yhteistyöhön tarvetta?

- Psykoterapian erityisalueet, esim. taidepsykoterapia
- Uudet psykoterapiamuodot, joita varten ei ole kotimaisia koulutusohjelmia
- Vanhat psykoterapiamuodot, jos suomalaiset yliopistot eivät hyväksy
- EU tarjoaa muodollisen perustan, tutkintojen vaihdettavuusperiaate



Eurooppalaisia yhteistyötahoja

- Psykoterapia on yliopistotutkinto ainoastaan Itävallassa
- Euroopassa on vain muutama yliopistollinen psykoterapian koulutus- ja tutkimusyksikkö
- Saksassa yliopistojen psykologian laitoksilla on kognitiivis-behavioraalisen psykoterapian koulutusohjelmia (tieto prof. Horst Kächeleltä)
- Psykodynaamisia yksiköitä ovat
1) Sigmund Freud-instituutti/Frankfurt ja Kassel/prof. Marianne Leuzinger-Bohleber
2) Berliinin avoin yliopisto/prof. Horst Kächele
- Taidepsykoterapian ohjelma Lontoon yliopistossa/Goldsmith College



Yhdysvallat

- Psykoanalyttinen koulutusyksikkö Kolumbian yliopiston psykoanalyttisen koulutuksen ja tutkimuksen keskuksessa psykiatrian klinikan osana. Johtaja prof. Otto Kernberg
- Psykoanalyttinen koulutusyksikkö Teksasissa Emory-yliopistossa. Kuuluu psykiatrian klinikkaan, mutta sisältää myös muita tiedekuntia palvelevan yksikön. Johtaja prof. Glenn Gabbard
- Muiden psykoterapiamuotojen koulutusohjelmia on todennäköisesti monessa yliopistossa



Etelä-Amerikka

- Monissa Etelä-Amerikan valtioissa on yliopistollisia psykoanalyysin tai psykodynaamisen terapian koulutusohjelmia
- Eteläamerikkalainen yliopistomalli poikkeaa paljon eurooppalaisesta



Miten yhteistyö ulkomaisen yliopiston kanssa voitaisiin järjestää?

1. Koulutus kokonaisuudessaan ja sertifiointi ulkomailla
2. Koulutus Suomessa, sertifiointi ulkomaisessa yliopistossa



Vaihtoehto 1 on hallinnollisesti mahdollinen, käytännössä todennäköisesti vain harvoin käytössä

Vaihtoehto 2 tällä hetkellä ei realistinen - tiedusteltu prof. Kächeleltä/Berliini ja Ulm sekä prof. Gammelgaardilta/Kööpenhamina

Tulevaisuus

- DPPT on pohjoismaiden psykoanalyttisten yhdistysten kehittämisprojekti (Ruotsi, Norja, Tanska, Suomi) yhdistysten tutkimustyön, viranomaisyhteistyön ja rekrytoinnin edistämiseksi
- Olisiko mahdollista muodostaa yhteinen pohjoismainen koulutusmalli, joka hyväksyttäisiin jossakin tai useassa pohjoismaisessa yliopistossa?
- DPPT tulee käsittelemään koulutuksen ja yliopistoyhteistyön kysymyksiä marraskuussa 2011
- Kansallinen näkökulma psykoterapioiden akateemisessa kehittämisessä voi osoittautua liian kapeaksi
- Psykoterapian kouluttajayhteisöillä vahva kansainvälisen yhteistyön perinne (IPA; IFPS, EFPP)

